



# Den äldre kattens dolda sjukdomar

Livsviktiga kunskaper för ett långt och hälsosamt kattliv

## KVÄLLENS MENY

Vad gör den äldre katten så speciell

Den magra äldre katten

Aj, aj – det gör ont då jag rör mig

Njursvikt – varför är njuren så viktig, tecken på njurproblem, behandling

PAUS – 5 minuters fika

Högt blodtryck – den tysta dödaren

Hypertyreos

Seniorkontroller – varför behöver katterna dom?



# Vad är en äldre katt?

Veterinär Anna-Karin A. Landgren





# How old is your cat?

	Life stage	Age of cat	Human equivalent age
	<b>Kitten</b> Birth – 6 months	0-1 month	0-1 year
		2 months	2 years
		3 months	4 years
		4 months	6 years
		5 months	8 years
		6 months	10 years
	<b>Junior</b> 7 months – 2 years	7 months	12 years
		12 months	15 years
		18 months	21 years
		2 years	24 years
	<b>Adult</b> 3 – 6 years	3 years	28 years
		4 years	32 years
		5 years	36 years
		6 years	40 years
	<b>Mature</b> 7 – 10 years	7 years	44 years
		8 years	48 years
		9 years	52 years
		10 years	56 years
	<b>Senior</b> 11 – 14 years	11 years	60 years
		12 years	64 years
		13 years	68 years
		14 years	72 years
	<b>Super Senior</b> 15 years+	15 years	76 years
		16 years	80 years
		17 years	84 years
		18 years	88 years
		19 years	92 years
		20 years	96 years
		21 years	100 years
		22 years	104 years
		23 years	108 years
		24 years	112 years
		25 years	116 years



CatCareforLife is brought to you by



In partnership with



# Kattens olika livsstadier har olika hälsoproblem



# Vad är en katt?

Vill ha kontroll för att känna sig trygg

Mitt hem min borg! Jag vill kunna läsa av min miljö

Undviker faror och hot

Förändringsfientlig - allt skall vara som det alltid varit

Om jag visar mig svag, så kan jag lätt bli ett byte

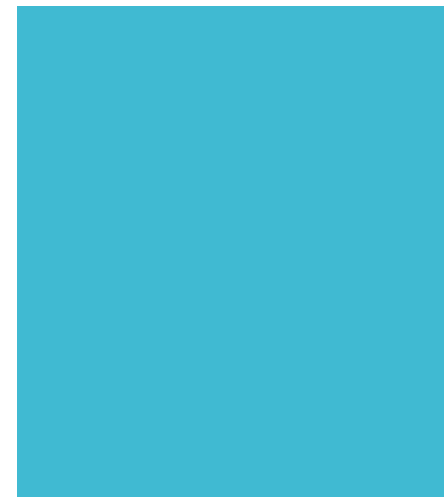


# Mästare i förklädnad!

Katter döljer tecken på svaghet

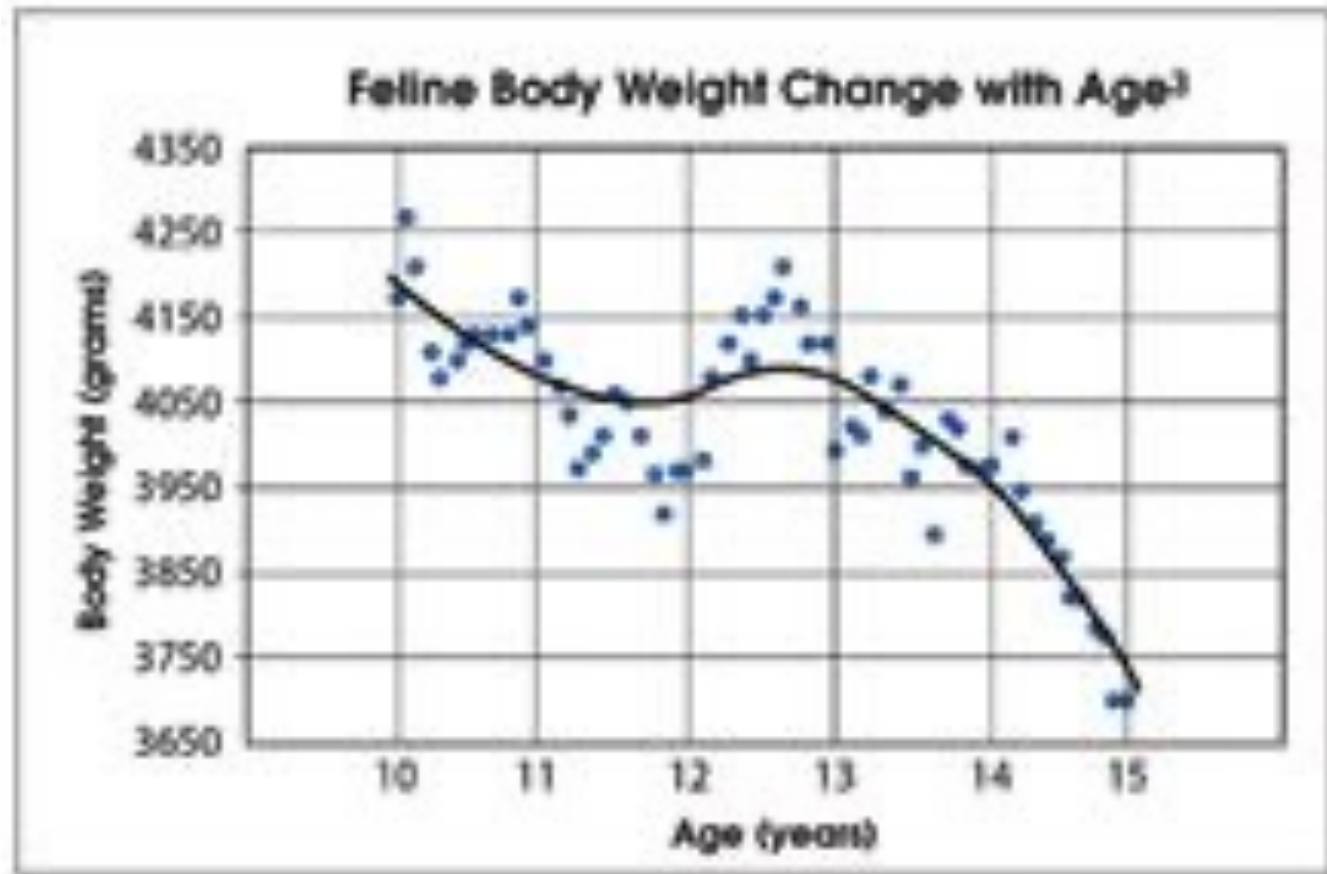
Sjukdomar blir svåra att upptäcka

Många tecken på sjukdomar är ospecifika





# Den äldre katten är speciell



- Känsligare för förändringar – även kroppsliga
- Sinnena kan avtrubbas
- Vikten och ämnesomsättningen ändras



# Varför minskar äldre katten i vikt?

Sämre upptag i tarmen – 10 %  
sämre upptag

Sämre upptag av fett

Sämre upptag av proteiner





- Håll koll på tänderna
- Håll koll på smärta
- Minska stress - förändringar i miljön kan stressa katter.
- Vissa katter äter mer & andra mindre då de är stressade.
- Mata regelbundet
- Flera matstationer
- Upphöjda matskålar
- Foder med hög energi, lättillgängliga näringsämnen, (minskat fosfor) och antioxidanter är viktiga.

# Hjälp din katt hålla vikten

# Den magra gamla katten

**Sarcopeni** är en åldersrelaterad viktnedgång som sker om katten inte får i sig de kalorier kroppen kräver. Detta kan bero på sämre upptag i tarmen. Energin måste då komma ifrån andra källor. Energi tas då genom att kroppens vävnader bryts ned och katter förlorar i muskelmassa.

**Kachexi** är en viktnedgång där katten har sjukdomar som gör att katten inte får i sig tillräckligt med energi eller där sjukdomar ökar energitillgången hos katten.

Många äldre katter drabbas av sjukdomar som påverkar metabolism och kaloriintag och den äldre katten kan då behöva kämpa mot både sarcopeni & kachexi.



# Sjuklig viktnedgång

Risken med viktminskning  
ökar med ålder & är vanligt  
vid olika krämpor

Njursvikt

Inflammation- artros

Hjärtsjukdom

Hypertyreos-  
ämnesomsättnings-  
sjukdom





## Hur motverkar vi sarcopeni?

- Seniordieter med lätt tillgängliga näringsämnen av hög kvalitet med antioxidanter & omega 3
- Miljöberikning & aktivering genom aktiv lek (hela livet)

# Risker med magra katten

En låg vikt och förlust i muskelmassa ger katten ökad risk för att drabbas av både sjukdom och dödlighet.

kortare överlevnadstid vid njursvikt

Kortare överlevnadstid vid hypertyreos

Mål: Vi behöver hitta dessa katter i tid och behandla sjuklig viktnedgång & bakomliggande sjukdomar.

# Tips på hur du bedömer kroppshull på din katt?

Testa på din egen hand



WSAVA's skala för  
bedömning av katters hull



# AJ, AJ, AJ!

ARTROS – ledstelhet  
ett dolt lidande hos  
den äldre katten

Förändringar i  
beteendet vanligast

Hoppar ej lika högt

Viktnedgång

Inaktivitet

Kissar/bajsar utanför  
lådan

Ändrat temperament

Minskad  
muskelmassa

**Visste du? 2 studier  
visade att katter över 12 år  
hade upp till 74% av katternas  
artros!!!**



# Om 70 % av Superseniorerna har artros- Varför får då inte alla dessa katter behandling?

Katten är ingen  
liten hund!



Döljer sina svagheter

Går inte ut på  
promenad

Ser ingen hälta för ofta  
dubbelsidiga problem

"Katten sover mycket" -  
"men den är ju  
gammal...."inaktivitet  
misstas för naturliga  
ålderstecken

Svårt att tyda kattens  
tecken på smärta



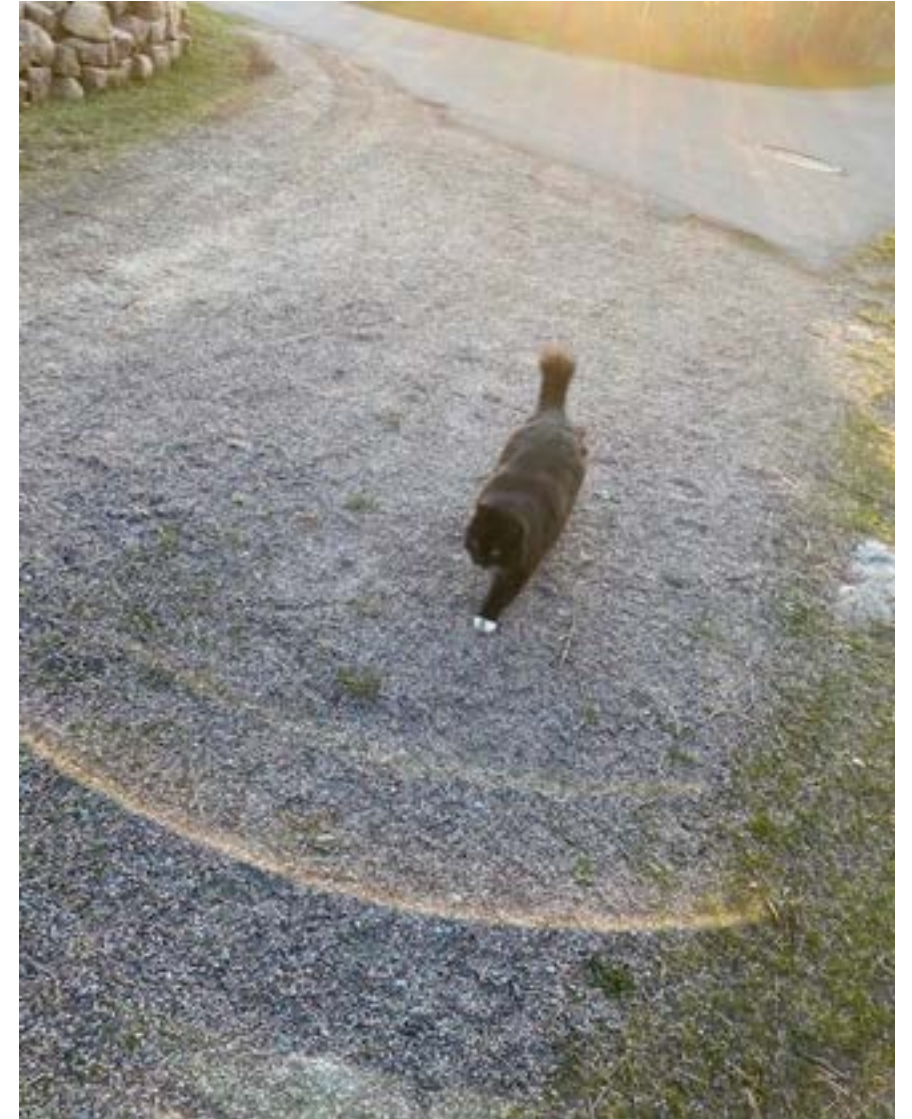
# KESO som bara ville vara inne & sova



## Håll koll på förändrat beteende

### Tidigare var Keso:

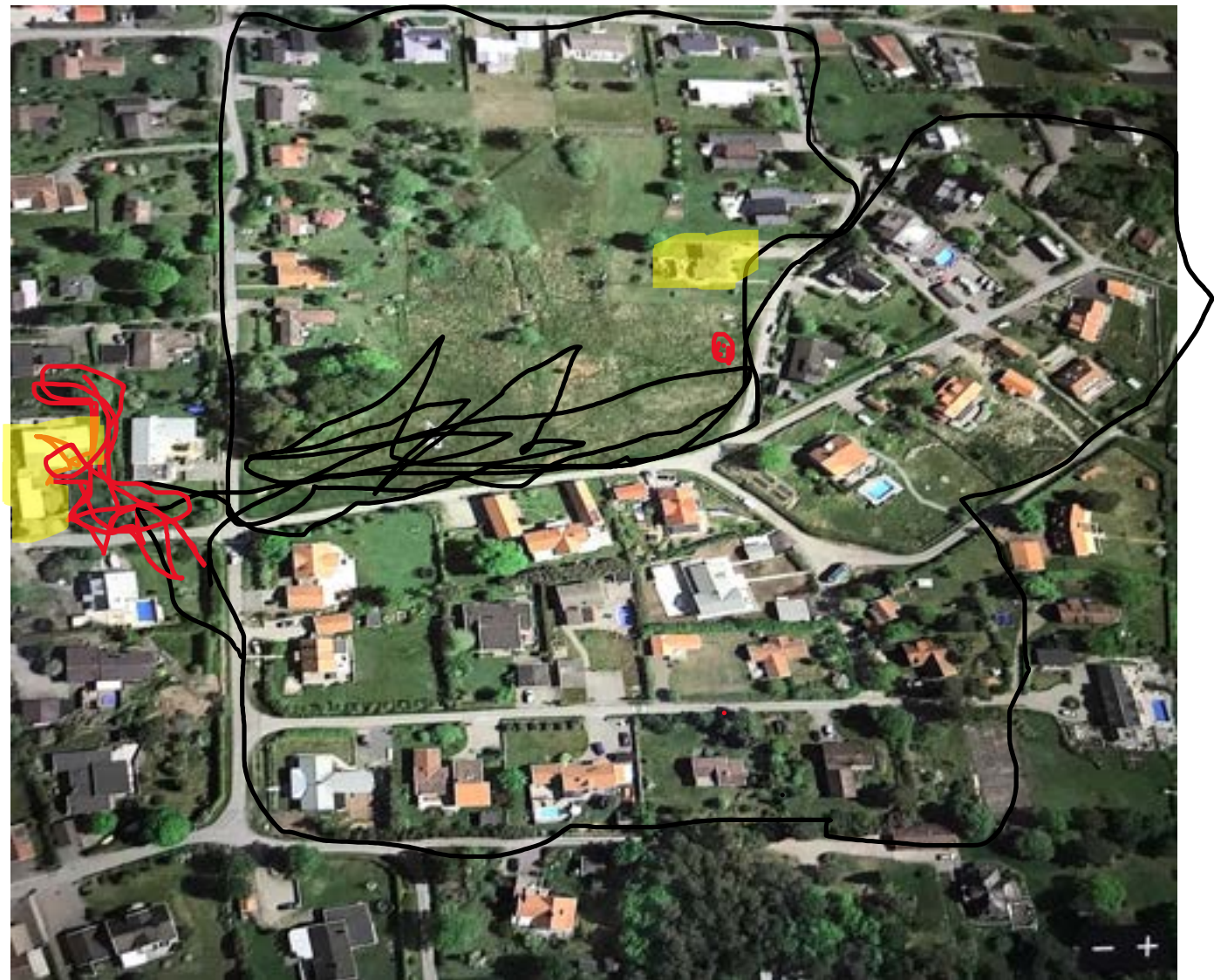
- Social
- Följde med på promenad
- Rörlig
- Tyckte om att bli klappad
- Gillade att ha koll på läget
- satt ofta på muren
- Hoppade upp på diskbänken vid matdax





## Keso ändrade beteende.

Följde inte med på promenader  
Var inte ute lika mycket  
Var inte och höll koll på ängen  
Sov mer  
Lekte inte lika mycket  
Hoppade ej lika högt-  
hoppade ej upp på diskbänken, eller  
satt ej på muren  
Sökte inte kel lika mycket



## Varför lindra smärta?

Katter döljer smärta

kronisk smärta ger fysisk sjukdom

Kronisk smärta ger kraftigt minskad livskvalitet

Kronisk smärta förkortar livet på katterna

Keso efter smärtlindring- leker igen



Keso efter smärtlindring- håller koll igen





# Hur känner jag igen smärta? -Feline Grimace Scale

<https://www.felinegrimacescale.com>



# Behandling artros – miljöförändringar, läkemedel, tillskott , foder & komplementär medicin



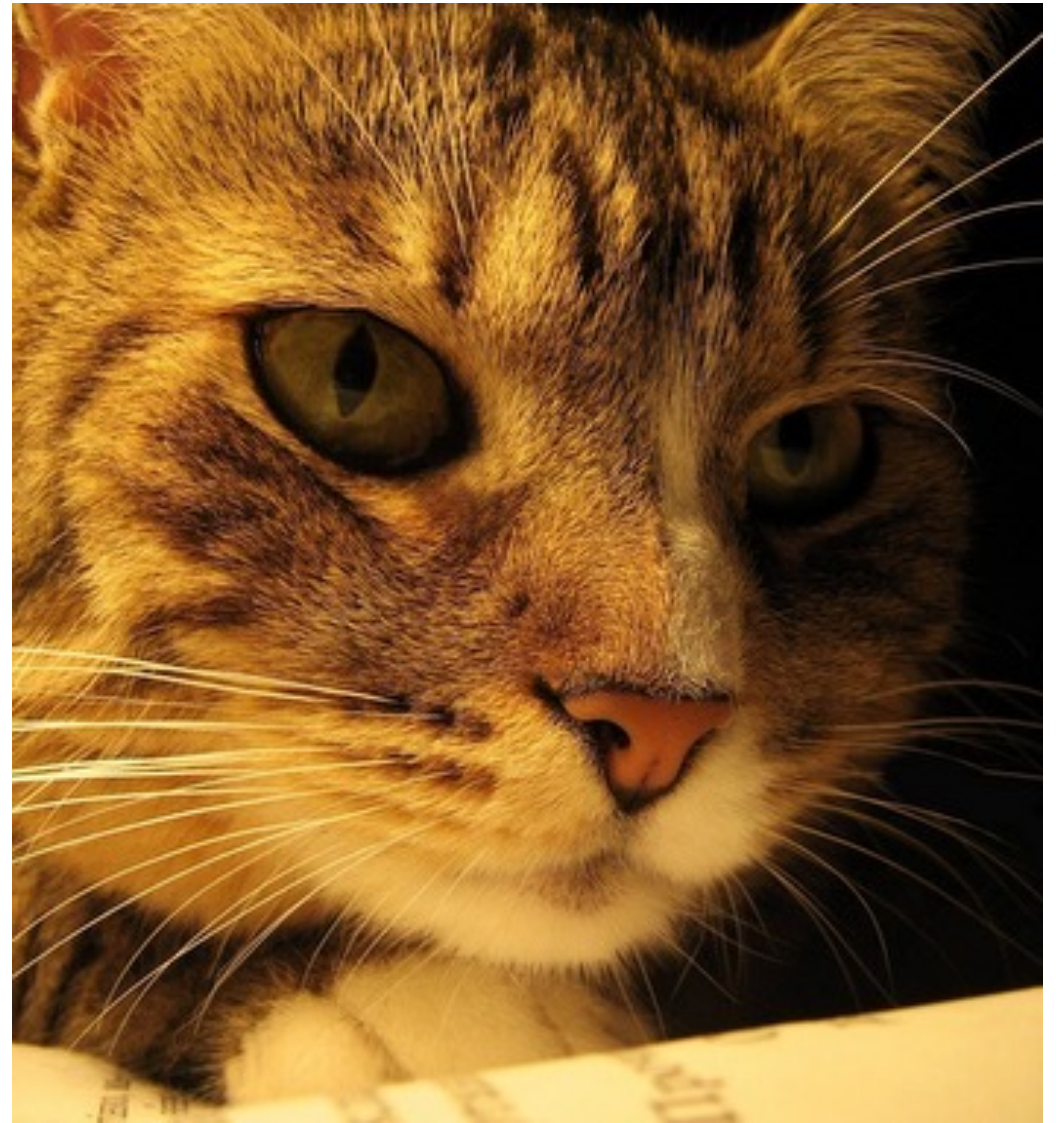
Läkemedel för katt  
som är lätta att ge.  
Även katter som har andra  
sjukdomar behöver  
smärtlindring!  
Ge minsta effektiva dos  
läkemedel





# Kronisk njursvikt

Hur många i publiken har haft en katt  
med njursvikt?



## Svårt att hitta njursjuka katter i tid

30 % av katter vid 10 års ålder lider av njursvikt

Inte förrän 75% av njurens vävnad är förstörd visar katten tecken på njursjukdom

De första tecken på njursjukdom är inte tydliga



Katter är lite hemliga



## Vad har njuren för funktion?

Reningsverk

Balansera kroppsvätskor

Reglerar blodtrycket

Saltbalans, elektrolyter

Blodbildning

PH:t i blodet

Skelettmetabolismen



## Vilka är tecknen på att min katt har njursvikt?

- Ospecifika symptom
- Dricker & kissar mer
- Går ner i vikt
- Äter inte lika mycket
- Kräsen
- Trötthet
- Kräkningar
- Dålig andedräkt
- Sår i munnen
- Dålig pälskvalitet



# Varför får vissa katter njurproblem?

**Ålder** risken för njursvikt  
Ökar med åldern. Skadorna på njuren ökar också med ålder

**Ras-** Medfödda fel, visa raser har ökad risk för njursjukdom så som abessinier, perser, siames, burma

**Sjukdomar i urinvägarna** – urinsten, urinstopp, urinvägsinfektioner

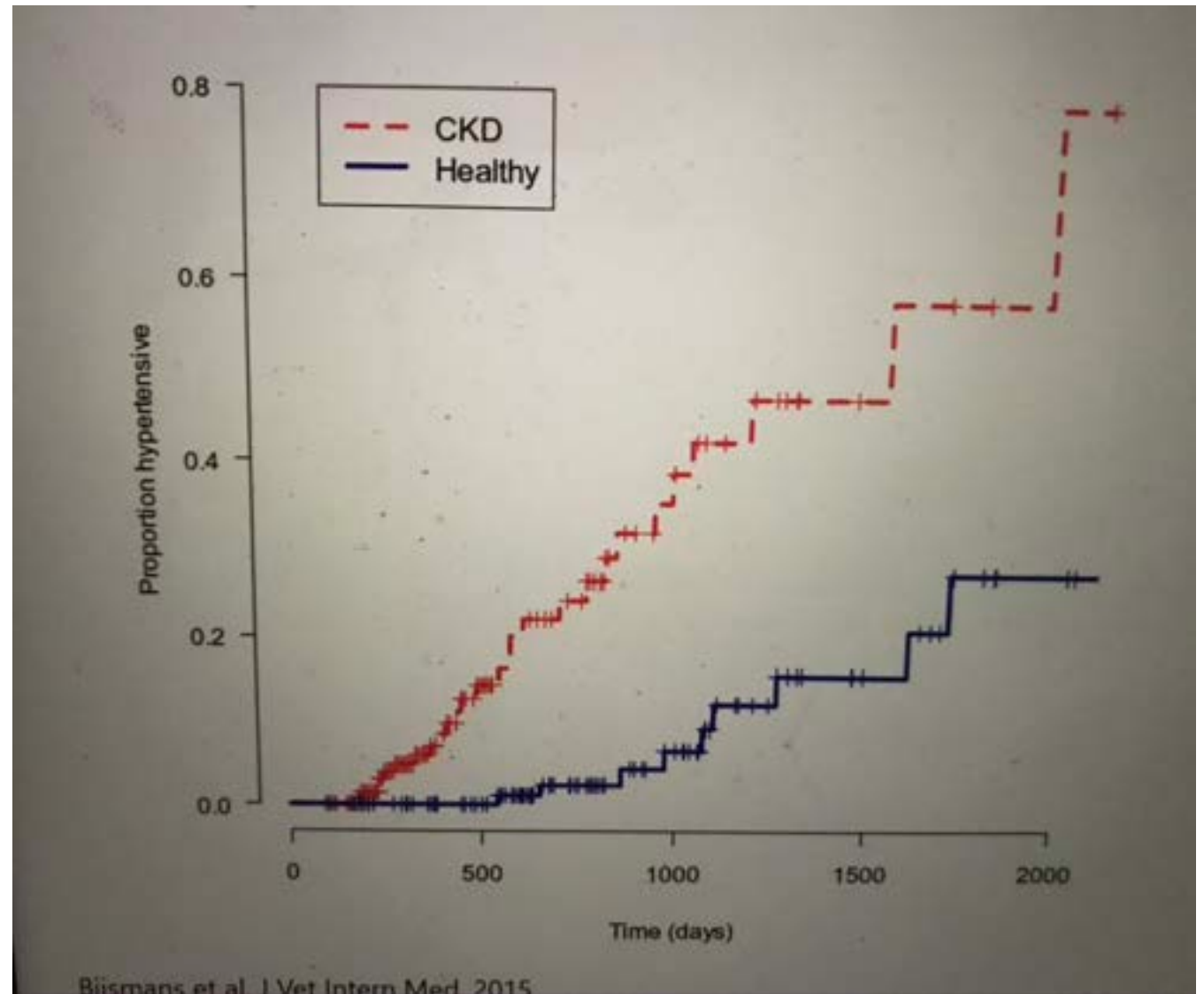
**Dieten??** - Långvarig högproteindiet? Vi vet ej detta men vi vet att det är skadligt för njur-  
Katter, långvarig diet med högt fosforinnehåll skadligt





# Njurarna & blodtrycket

- Högt blodtryck ger skador på olika målorgan- ögat, hjärnan, njuren & hjärtat.
- Om vi hittar ett högt blodtryck måste vi leta efter orsak eftersom 80% av dessa katter har njursjukdom eller hypertyreos.
- Att regelbundet ta blodtrycket på äldre katter kan hjälpa till att hitta katter med sjukdomar i tidigt skede





# Hur hittar vi njurkatterna?

## SENIORKONTROLLER!

**Kontrollera njurkatterna genom blodprov, regelbundna urinprov, blodtrycksmätning & glöm inte att hålla koll på vikten**

Blodprov mäter vi kreatinin, SDMA, urea, fosfor, kalium, röda/vita blodkroppar etc

Glöm inte urinprovet!



Nya studier – nya möjligheter ? FGF23 hittar tidiga tecken på obalans i fosforomsättningen & tecken på bindvävstillväxt i njuren



# Hitta orsaken och behandla den.

Odla på urinen för att se om njurproblemen har orsakats av en urinvägsinfektion. Röntgen eller ultraljud av njuren kan ge ledtrådar. Till exempel kan man hitta urinstenar, tumörer, förkalkningar. Har katten några andra sjukdomar?



# Högt blodtryck i njuren skadar njuren ännu mer & ger proteinuri.

Proteinuri förkortar kattens levnadstid. Proteinuri skadar njurvävnaden mer & om proteinurin håller i sig är det en dålig prognostisk faktor

Ett urinprov visar enkelt om din katt lider av proteinuria ("proteinläckage")

I urinprov kan man också se vilken koncentrationsförmåga njuren har.

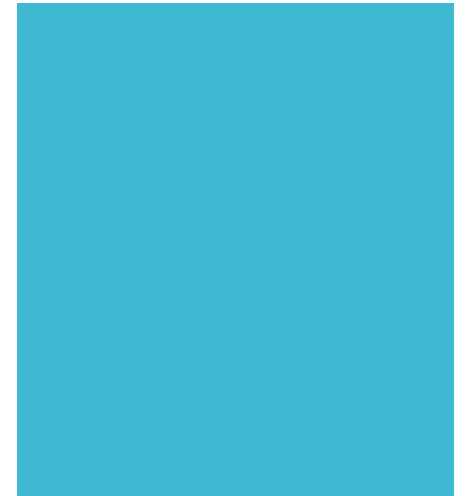
*Hur får jag urin ifrån min katt??* Genom urinprovtagningsskit som finns på din veterinärklinik.





# Behandling av njursvikt

1. Minska uremin
2. Kontrollera fosfor
3. Behandla proteiner i urinen
4. Behandla eventuellt högt blodtryck
5. Övriga behandlingar – ffa senare i njursjukdomen



# Njurskydande behandlingar

Vi vill hitta katterna tidigt, för att sätta in bromsande/skyddande behandlingar. Om vi hittar katterna senare är det understödjande behandlingar.


Förhindra ökning av fosfor

Behandla proteiner i urinen

Njurdiet – men katten måste vilja äta dieten!

Snart kanske behandla bindvävstillväxt i njuren?





Starta med en behandling i taget. Det är ofta livslånga behandlingar som behöver fungera att ge på stressfritt vis

Använd läkemedel & tillskott som är lätta att ge



# Njurdiet förlänger livet på njurkatten

Minskat protein minskar de uremiska gifterna i kroppen

En njurkatt med sarcopeni/kachexi behöver lite ökad andel proteiner i sin diet.

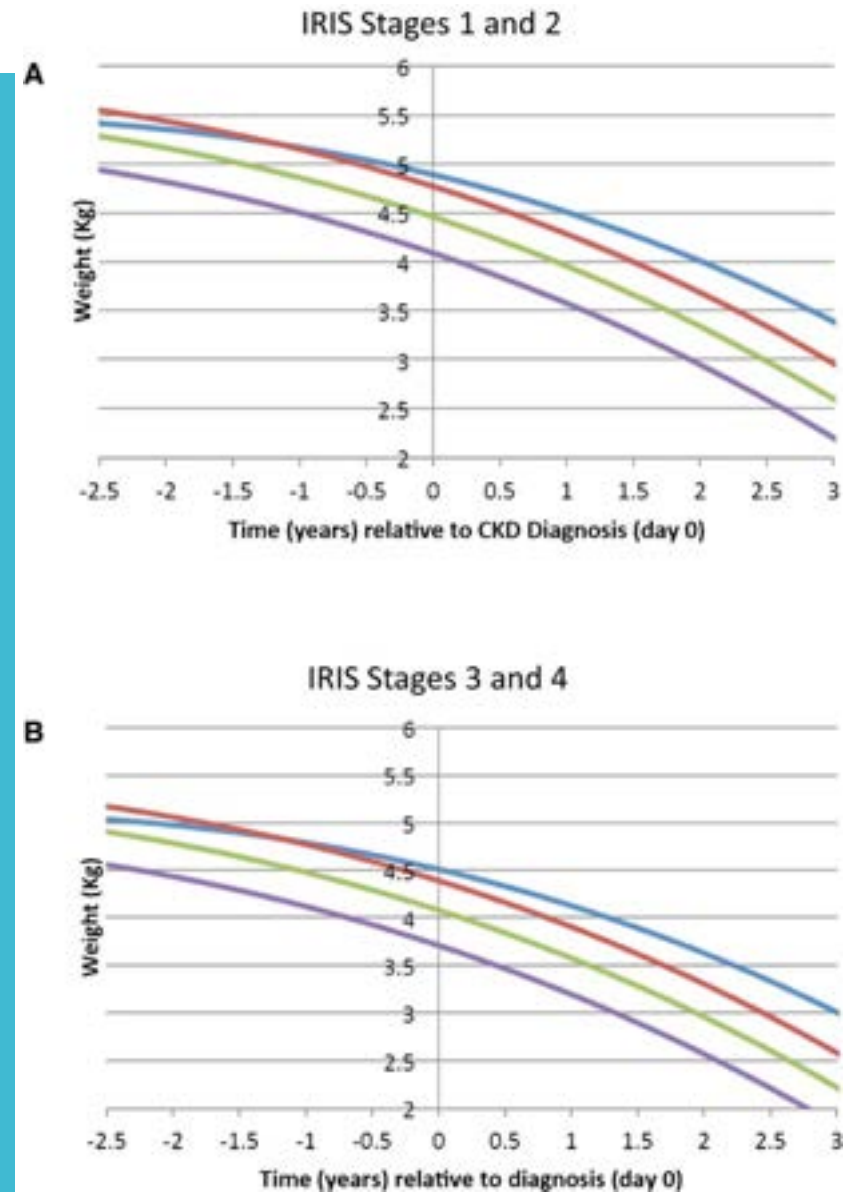
Minskat forsfor minskar fortskridandet av njursjukdomen & minskar urkalkningen av skelettet samt minskar bindvävstillväxt i njuren.

NYA STUDIER Ökade halter av antioxidanter i tidig njursvikt  
→förhindrar, bromsar



## Återigen - Håll koll på vikten

Viktminskning innan & efter diagnos av njursjukdom samt viktnedgång vid olika njurklasser



Flera sjukdomar  
förändrar tarmens  
rörelser.

Många njurkatter  
lider av  
förstoppning och  
går mer sällan på  
kattlådan.

Tecken på  
förstoppning kan  
även vara att katten  
sitter länge eller  
jamar då de sitter  
på lådan

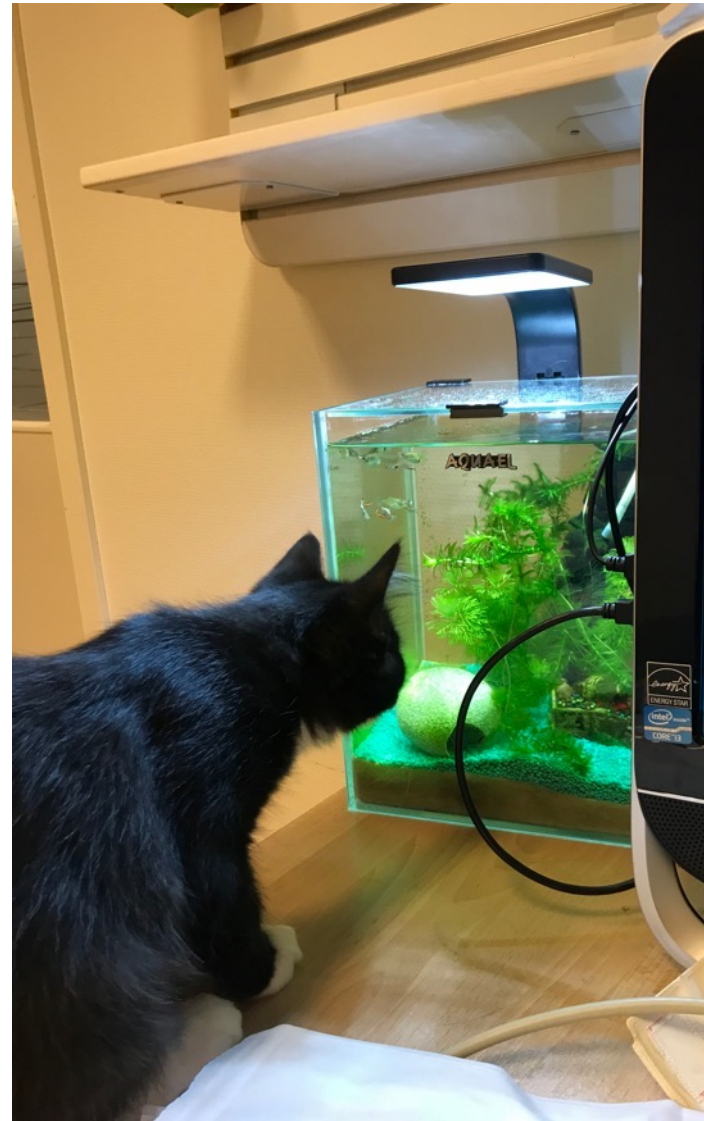
Blötfoder kan minska  
risken för förstoppning

# Avslutningsvis – Vad händer på kattlådan?



# PAUS – Lite bilder ifrån era Kattvänliga kliniker

Har du en rädd katt be din klinik  
om hjälp!



# Högt blodtryck



Den tysta dödaren – varje år dör katter i onödan av för högt blodtryck

Veterinär Anna-Karin A. Landgren

# Vem drabbas av högt blodtryck?

Risken för högt blodtryck ökar med åldern- 1 av 6 Katter har högt blodtryck vid 7 års ålder

Övervikt ökar risken

Vissa sjukdomar ökar risken för hypertension- diabetes, njursjukdom, hypertyreos

Högt blodtryck är nästan alltid sekundärt → leta orsak!

80% av hypertensiva Katter har njursvikt eller hypertyreos

Upp till 40% av diabeteskatter hade ökat blodtryck innan de fick diagnosen diabetes.

Att ta blodtrycket regelbundet kan hjälpa till att hitta andra sjukdommar i tid.





När är trycket  
högt?





# Yttre orsaker till högt blodtryck



## Högt blodtryck skadar

ögonen, hjärnan, njurar & hjärtat är känsliga för högt blodtryck



Hur märker jag om  
min katt har högt  
blodtryck?

Första tecknen visar  
sig i ögonen

- Plötslig blindhet

- Går in i saker

- Skador, förändringar i  
ögonen

- Går längs med  
väggarna



# Tecken på hjärnskador

Jamar högt

Oro, vandrar, kommer ej  
till ro

Vinglig gång

Äter sämre

Högt blodtryck kan ge  
huvudvärk

Pressar huvudet mot väggen

Darrningar, kramper

Salivering





# Hur tar man blodtryck utan stress?

Stressa inte till veterinären

Sitt i kattväntrum

Låt katten slappna av i 5-10 minuter då de kommer in i undersökningsrummet

Ta flera tagningar - minst 5 liknande tagningar





## Samma katt- Nisse 3 år tidigare

Positiva erfarenheter & kattvänlig hantering är viktigt.

Att ge katten möjlighet att hantera stress genom att gömma sig lite

Vänj katten vid blodtrycksmaskinen genom att ta flera tagningar.



## Hur behandlar jag högt blodtryck?

Behandla andra sjukdomar – ofta orsakas hypertension av andra sjukdomar.

Läkemedel – lätta att ge då det ofta är långvariga behandlingar

Diet?- seniorfoder, early kidney foder?





# Linus –katten som inte gick att mätta men ändå gick ner i vikt

Kan det vara fel på  
ämnesomsättningen?





Mimmi -  
nattprataren



Veterinär Anna-Karin A. Landgren



# Vad är hypertyreos?

En överproduktion av sköldkörtelhormon ofta på grund av en "godartad tumör", vilket ger en överdriven ämnesomsättning & förr eller senare allvarliga skador på olika organsystem i kroppen.

Organ som ofta skadas är njurar & hjärtat





# Hur vet du om din katt har hypertyreos?



# Behandling hypertyreos

Operation

Radioaktivt jod

Läkemedel som trycker ned  
produktionen av  
ämnesomsättningshormon-  
flytande läkemedel, tabletter.

Tänk säkerhet hos kattägaren!  
Tvätta händerna efter  
medicinering.

Diet med lågt jod - Hill's y/d

Regelbunda kontroller – vi  
kontrollerar hormonnivåer,  
njurarna, blodtrycket & hjärtat



# Äldre katter har ofta flera sjukdomar samtidigt

Den äldre katten blir skör/känslig.

Känsligheten beror på ökad oxidativ stress i kroppen, flera års av utsatthet ifrån infektiösa virus/bakterier.

Teori att detta ger nedsatt immunförsvar, vilket man funderar på om detta ger ett överdrivet svar i kroppen som man kallar i talspråk för "inflammaging"

# “Skörheten” behöver motverkas genom att förebygga

Minska riskfaktorer för att sjukdomar skall ske – vaccinera, bra nutrition, aktivera & berika livet igenom.

Fördröj utveckling av olika sjukdomar – livsstadiefoder, antioxidanter som tillskott, seniorkoller

Minska komplikationer/följder av sjukdomarna



# Seniorkoller varför behövs dom?

Från 7 års ålder 1 gång årligen. Vid 15 års ålder 2 gånger årligen.

Vi vill upptäcka sjukdomar/lidanden i tid

Katter döljer tecken på sjukdom

Vi vill bromsa sjukdomar

Vi vill förhindra att sjukdomar sker

Vi vill öka livslängden samtidigt samt livskvaliteten hos katterna



**Frågeformulär om  
din äldre katt. Fyll i  
& lämna till din veterinär 😊**



Min katt.....

Ja      Kanske      Nej

Aktivitet & rörlighet

Sover mer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Är mindre aktiv/leker mindre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vill inte hoppa upp/ned lika högt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tillbringar mindre tid till pälsvård	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vill inte gå i trappor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kissar/bajsar utanför lådan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Protesterar/skriker vid lyft	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Visar tecken på stelhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min katt ligger mer på en plats	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mentalt Status

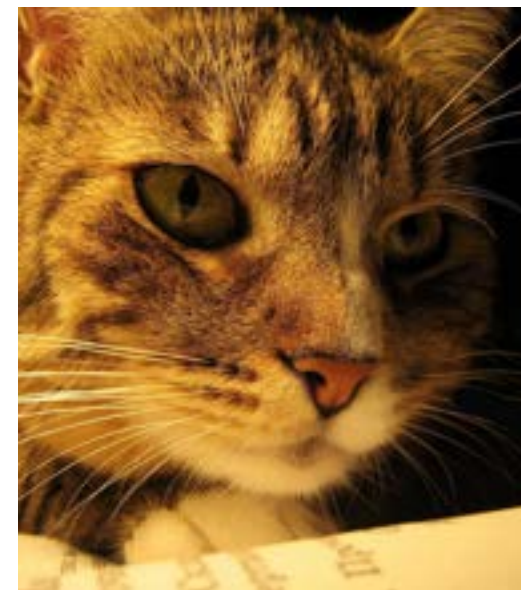
Min katt skriker utan orsak	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min katt verkar förvirrad/glömsk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min katt vill inte vara med mig lika mycket	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har förändrat temperament(arg, tillgiven..)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Aptit & vattenintag

Min katt är hungrig & äter mer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min katt äter mindre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag måste byta mat ofta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min katt har gått ned i vikt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min katt dricker mer vatten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min katt vill dricka vatten från nya ställen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min katt mår illa/kräks oftare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

*Jag har funderat på följande om min katt.....(skriv ned eventuella frågor, orosmoment som du har angående din katt).*

Veterinär Anna-Karin A. Landgren



TACK för att  
ni lyssnade!  
Nu lite mer om  
nutrition ifrån  
Hill's



Veterinär Anna-Karin A. Landgren